**KURSBESCHREIBUNG**

Der dreitägige Kurs vermittelt fundierte Kenntnisse in der Schlafmedizin, mit einem besonderen Fokus auf Schlafstörungen und schlafbezogene Atmungsstörungen. Expert:innen aus den Bereichen Schlafmedizin, Pneumologie, Neurologie, Pädiatrie und Kardiologie führen praxisnah in die physiologischen und pathophysiologischen Grundlagen des Schlafes und der Atmung ein.

**Schwerpunkte des Kurses sind:**

- Differentialdiagnostik von Schlafstörungen und Ursachen von Tagesmüdigkeit, einschließlich neurologischer, geriatrischer und pädiatrischer Aspekte.
- Diagnostische Verfahren, wie Polygraphie und Polysomnographie, sowie Stufendiagnostik der obstruktiven Schlafapnoe (OSA).
- Therapieansätze, von CPAP-Beatmung über BPAP/IPPV bis hin zu chirurgischen Verfahren, Hypoglossusnervstimulation, Unterkieferprotrusionsschienen und NON-CPAP-Therapien.
- Klinisch relevante Themen, wie Fahrtauglichkeit, Hämodynamik von Herz und Kreislauf im Schlaf, zentrale schlafbezogene Atmungsstörungen und die Therapiekontrolle mittels Polygraphie.

Der Kurs richtet sich an Ärzt:innen, medizinisches Fachpersonal und alle, die ihre Kenntnisse in der Schlafmedizin vertiefen und praxisnah anwenden möchten. Durch die Kombination aus theoretischen Grundlagen, Differentialdiagnostik und praxisnahen Therapieoptionen erhalten die Teilnehmer:innen eine umfassende Orientierung in der modernen Schlafmedizin.

**Wir haben die Unterstützung bei folgenden Firmen angefragt:**

VANDA PHARMACEUTICALS INC. · Lilly A MEDICINE COMPANY · Pharmanovia · LivaNova · bioprojet DEUTSCHLAND · LÖWENSTEIN medical · Inspire Inspire Medical Systems · SOMNO medics · Resmed · ProSomnus SLEEP TECHNOLOGIES · SomnoMed · Mementor by ResMed · PHILIPS

## ANMELDUNG

## Kurs Schlafmedizin – Grundlagen, Diagnostik und Therapie

## 08.04. – 10.04.2027 – Live-Online

## 500,00€

Hiermit möchte ich mich verbindlich anmelden:

Titel/Name/Vorname:_____

☐ **m** ☐ **w** ☐ **d**

Fachrichtung:_____

Rechnungsempfänger: _____

_____

Straße, Hausnr_____

PLZ/Ort:_____

Tel./Fax:_____

E-Mail:_____

Datum:_____

Fortbildungsnr. (EFN):_____

***Bitte schicken Sie das ausgefüllte Anmeldeformular per E-Mail: info@somnico.de oder per Fax: 030 50178356 zurück. Wir bitten Sie, die Teilnahmegebühr erst nach Rechnungseingang zu überweisen.***

somnico
Privates Institut für Schlafmedizin

# Fortbildungskurs

## *Schlafmedizin – Grundlagen, Diagnostik und Therapie*

## 08. – 10. April 2027

***CME Punkte werden rechtzeitig bei der Ärztekammer Berlin beantragt***


**Veranstalter und Organisation:**
**Somnico GmbH**
**Luisenstr. 54-55/10117 Berlin**

**Kontakt/Anmeldung:**
Ludmila Obuhova
Nikolai Stein

**Tel.: 030 50178334**
**Fax: 030 50178356**
**info@somnico.de**


**Wissenschaftliche Leitung**

**Dr. med. Sebastian Herberger**
Innere Medizin, Kardiologie, Neurologie und Schlafmedizin in München – MVZ Marienplatz

Stand 24.06.2026

# PROGRAMM
# Zoom

## Donnerstag, 08.04.2027

**12:00 – 12:45**
Einführung in das Problem Schlafstörungen/Schlafbezogene Atmungsstörungen
**Ingo Fietze**

**12:45-12:50 – Pause**

**12:50 – 13:35**
Physiologie und Pathophysiologie des Schlafes
**Thomas Penzel**

**13:35-13:40 – Pause**

**13:40 – 14:25**
Physiologie und Pathophysiologie der Atmung im Schlaf
**Thomas Penzel**

**14:25 – 15:00 – Pause**

**15:00 – 15:45**
Differentialdiagnostik von Schlafstörungen und Tagesmüdigkeit
**Ingo Fietze**

**15:45-15:50 – Pause**

**15:50 – 16:35**
Fahrtauglichkeit
**Alexandra Correll**

**16:35-16:50 - Pause**

**16:50 – 17:35**
Differentialdiagnostik neurologischer Schlafstörungen **Alexandra**
**Alexandra Correll**

**17:35-17:40 – Pause**

**17:40 – 18:25**
Schlafapnoe. Diagnostik und Therapiekontrolle in der Praxis
**Holger Woehrle**

## Freitag, 09.04.2027

**09:30 – 10:15**
Differenzialdiagnostik und Therapie der Insomnie
**Ingo Fietze**

**10:15-10:20 - Pause**

**10:20 – 11:05**
Schlafmedizinische Diagnostik und Therapie in der Pädiatrie
**Julian Mollin**

**11:05-11:10 - Pause**

**11:10 – 11:55**
Geriatrie und Schlafstörungen
**Nikolaos Mentis**

**11:55-12:00 - Pause**

**12:00 – 12:45**
Polygraphie und Polysomnographie - Automatisch/Visuell
**Theresa Toncar**


# PROGRAMM
# Zoom


**12:45 – 13:45 – Pause**

**13:45 – 14:30**
Hämodynamik von Herz und Kreislauf im normalen und gestörten Schlaf / zentrale schlafbezogene Atmungsstörungen
**Christoph Schöbel**

**14:30-14:35 - Pause**

**14:35 – 15:20**
Stufendiagnostik der OSA.
**Thomas Penzel**

**15:20-15:25 - Pause**

**15:25 – 16:10**
Prävalenz und Klinik der Obstruktiven Schlafapnoe (OSA)
**Theresa Toncar**

**16:10 – 16:30 – Pause**

**16:30 – 17:15**
Die Polygraphie zur Therapiekontrolle – Was tun? (Pat. mit: UPS, ASV, CPAP, Z. n. OP, etc.)
**Theresa Toncar**

## Samstag, 10.04.2027

**09:30 – 10:15**
OSA-Beatmungstherapie (CPAP, BPAP, IPPV)
**Sebastian Herberger**

**10:15-10:20 - Pause**

**10:20 – 11:05**
Die Hypoglossusnervstimulation und andere chirurgische Verfahren
**Michael Herzog**

**11:05 – 11:10 - Pause**

**11:10 – 11:55**
Unterkieferprotrusionsschiene in der OSA Therapie
**Juliane Schöbel**

**11:55-12:30 - Pause**

**12:30 – 13:15**
Indikationen und Einsatzgebiete für die ambulante Polygraphie anhand von Beispielen
**Alexander Blau**

**13:15-13:20 - Pause**

**13:20 – 14:15**
NON CPAP Therapie
**Christoph Schöbel**

# Referenten

**Dr. med. Alexander Blau**
Alpha – Arztpraxis Berlin/Praxis für Schlaf und Atmung
Schlafdoktor – Arztpraxis Berlin

**Dr. med. Alexandra Correll**
Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum
Charité – Universitätsmedizin Berlin, Ärztin

**Prof. Dr. Ingo Fietze**
Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum
Charité – Universitätsmedizin Berlin, Leiter

**Dr. med. Sebastian Herberger**
Dr. Herberger & Kollegen, MVZ Marienplatz, München

**Apl. Prof. Dr. med. Michael Herzog**
Klinik für HNO-Krankheiten, Kopf- und Halschirurgie, Cottbus, Chefarzt

**Nikolaos Mentis, M. Sc.**
Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum
Charité – Universitätsmedizin Berlin, Arzt

**Julian Mollin**
Klinikum Westbrandenburg / Kinder-Schlafmedizin, Assistenzarzt

**Prof. Thomas Penzel**
Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum
Charité – Universitätsmedizin Berlin, Wissenschaftlicher Leiter

**Juliane Schöbel**
Praxis Dr. Karl Haushofer, München,
Zahnärztliche Schlafmedizinerin

**Univ.-Prof. Dr. med. Christoph Schöbel**
Universitätsmedizin Essen / Ruhrlandklinik,
Leiter des Schlafmedizinischen Zentrums

**Theresa Toncar**
Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum
Charité – Universitätsmedizin Berlin, Ärztin

**Holger Woehrle**
Lungenzentrum Ulm, Arzt