

KURSBESCHREIBUNG

Der dreitägige Kurs vermittelt fundierte Kenntnisse in der Schlafmedizin, mit einem besonderen Fokus auf Schlafstörungen und schlafbezogene Atmungsstörungen. Expert:innen aus den Bereichen Schlafmedizin, Pneumologie, Neurologie, Pädiatrie und Kardiologie führen praxisnah in die physiologischen und pathophysiologischen Grundlagen des Schlafes und der Atmung ein.

Schwerpunkte des Kurses sind:

- Differentialdiagnostik von Schlafstörungen und Ursachen von Tagesmüdigkeit, einschließlich neurologischer, geriatrischer und pädiatrischer Aspekte.
- Diagnostische Verfahren, wie Polygraphie und Polysomnographie, sowie Stufendiagnostik der obstruktiven Schlafapnoe (OSA).
- Therapieansätze, von CPAP-Beatmung über BPAP/IPPV bis hin zu chirurgischen Verfahren, Hypoglossusnervstimulation, Unterkieferprotrusionsschienen und NON-CPAP-Therapien.
- Klinisch relevante Themen, wie Fahrtauglichkeit, Hämodynamik von Herz und Kreislauf im Schlaf, zentrale schlafbezogene Atmungsstörungen und die Therapiekontrolle mittels Polygraphie.

Der Kurs richtet sich an Ärzt:innen, medizinisches Fachpersonal und alle, die ihre Kenntnisse in der Schlafmedizin vertiefen und praxisnah anwenden möchten. Durch die Kombination aus theoretischen Grundlagen, Differentialdiagnostik und praxisnahen Therapieoptionen erhalten die Teilnehmer:innen eine umfassende Orientierung in der modernen Schlafmedizin.

Unsere Veranstaltung wird von folgenden Firmen unterstützt:



Wir haben die Unterstützung bei folgenden Firmen angefragt:



ANMELDUNG

Kurs Schlafmedizin – Grundlagen, Diagnostik und Therapie

16.10. – 18.10.2026 – Live-Online

500,00€

Hiermit möchte ich mich verbindlich anmelden:

Titel/Name/Vorname: _____

m w d

Fachrichtung: _____

Rechnungsempfänger: _____

Straße, Hausnr _____

PLZ/Ort: _____

Tel./Fax: _____

E-Mail: _____

Datum: _____

Fortbildungsnr. (EFN): _____

Bitte schicken Sie das ausgefüllte Anmeldeformular per E-Mail: info@somnico.de oder per Fax: 030 50178356 zurück. Wir bitten Sie, die Teilnahmegebühr erst nach Rechnungseingang zu überweisen.

Fortbildungskurs

Schlafmedizin – Grundlagen, Diagnostik und Therapie

16. – 18. Oktober 2026

CME Punkte werden rechtzeitig bei der Ärztekammer Berlin beantragt

Veranstalter und Organisation:

Somnico GmbH

Luisenstr. 54-55/10117 Berlin

Kontakt/Anmeldung:

Ludmila Obuhova
Nikolai Stein

Tel.: 030 50178334

Fax: 030 50178356

info@somnico.de

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Ingo Fietze & Prof. Thomas Penzel

PROGRAMM

Zoom

Donnerstag, 16.10.2026

12:00 – 12:45 Einführung in das Problem Schlafstörungen/Schlafbezogene Atmungsstörungen Ingo Fietze	12:45-12:50 – Pause
12:50 – 13:35 Physiologie und Pathophysiologie des Schlafes Thomas Penzel	13:35-13:40 – Pause
13:40 – 14:25 Physiologie und Pathophysiologie der Atmung im Schlaf Thomas Penzel	14:25 – 15:00 – Pause
15:00 – 15:45 Differentialdiagnostik von Schlafstörungen und Tagesmüdigkeit Ingo Fietze	15:45-15:50 – Pause
15:50 – 16:35 Fahrtauglichkeit Alexandra Correll	16:35-16:50 - Pause
16:50 – 17:35 Differentialdiagnostik neurologischer Schlafstörungen Alexandra Correll	17:35-17:40 – Pause
17:40 – 18:25 Schlafapnoe. Diagnostik und Therapiekontrolle in der Praxis Holger Woehrle	

Freitag, 17.10.2026

09:30 – 10:15 Differenzialdiagnostik und Therapie der Insomnie Ingo Fietze	10:15-10:20 - Pause
10:20 – 11:05 Schlafmedizinische Diagnostik und Therapie in der Pädiatrie Julian Mollin	11:05-11:10 - Pause
11:10 – 11:55 Geriatric und Schlafstörungen Nikolaos Mentis	11:55-12:00 - Pause
12:00 – 12:45 Polygraphie und Polysomnographie - Automatisch/Visuell Theresa Toncar	

PROGRAMM

Zoom

12:45 – 13:45 – Pause	
13:45 – 14:30 Hämodynamik von Herz und Kreislauf im normalen und gestörten Schlaf / zentrale schlafbezogene Atmungsstörungen Christoph Schöbel	14:30-14:35 - Pause
14:35 – 15:20 Stufendiagnostik der OSA. Thomas Penzel	15:20-15:25 - Pause
15:25 – 16:10 Prävalenz und Klinik der Obstruktiven Schlafapnoe (OSA) Theresa Toncar	16:10 – 16:30 – Pause
16:30 – 17:15 Die Polygraphie zur Therapiekontrolle – Was tun? (Pat. mit: UPS, ASV, CPAP, Z. n. OP, etc.) Theresa Toncar	

Samstag, 18.10.2026

09:30 – 10:15 OSA-Beatmungstherapie (CPAP, BPAP, IPPV) Sebastian Herberger	10:15-10:20 - Pause
10:20 – 11:05 Die Hypoglossusnervstimulation und andere chirurgische Verfahren Michael Herzog	11:05 – 11:10 - Pause
11:10 – 11:55 Unterkieferprotrusionsschiene in der OSA Therapie Juliane Schöbel	11:55-12:30 - Pause
12:30 – 13:15 Indikationen und Einsatzgebiete für die ambulante Polygraphie anhand von Beispielen Alexander Blau	13:15-13:20 - Pause
13:20 – 14:15 NON CPAP Therapie Christoph Schöbel	

Referenten

Dr. med. Alexander Blau Alpha – Arztpraxis Berlin/Praxis für Schlaf und Atmung Schlafdoktor – Arztpraxis Berlin
Dr. med. Alexandra Correll Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum Charité – Universitätsmedizin Berlin, Ärztin
Prof. Dr. Ingo Fietze Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum Charité – Universitätsmedizin Berlin, Leiter
Dr. med. Sebastian Herberger Dr. Herberger & Kollegen, MVZ Marienplatz, München
Apl. Prof. Dr. med. Michael Herzog Klinik für HNO-Krankheiten, Kopf- und Halschirurgie, Cottbus, Chefarzt
Nikolaos Mentis, M. Sc. Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum Charité – Universitätsmedizin Berlin, Arzt
Julian Mollin Klinikum Westbrandenburg / Kinder-Schlafmedizin, Assistenzarzt
Prof. Thomas Penzel Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum Charité – Universitätsmedizin Berlin, Wissenschaftlicher Leiter
Juliane Schöbel Praxis Dr. Karl Haushofer, München, Zahnärztliche Schlafmedizinerin
Univ.-Prof. Dr. med. Christoph Schöbel Universitätsmedizin Essen / Ruhrlandklinik, Leiter des Schlafmedizinischen Zentrums
Theresa Toncar Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum Charité – Universitätsmedizin Berlin, Ärztin
Holger Woehrle Lungenzentrum Ulm, Arzt