

## EINLEITUNG

Somnico GmbH in Zusammenarbeit mit etablierten Referenten aus Deutschland lädt schlafmedizinisch interessierte Kardiologen, Internisten, HNO-Ärzte, Neurologen, Psychiater, Psychotherapeuten, Psychologen, Zahnärzte, Pädiater und Allgemeinmediziner ein, an einem Kurs zur ambulanten Diagnostik Schlafbezogener Atmungsstörungen (SBAS) teilzunehmen. Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmenden die Stufendiagnostik von der Schlafapnoe so zu vermitteln, dass sie in der ambulanten Praxis praktikabel durchgeführt werden kann. Das Programm beinhaltet auch eine Übersicht über alle anderen Schlafstörungen sowie praktische Übungen zur Handhabung und Auswertung des ambulanten Monitorings. Der Kurs soll die Teilnehmenden darin unterstützen, SBAS besser zu erkennen und Betroffene effektiver betreuen zu können.

Teil I des Kurses besteht aus Live-Online Vorträgen. Teil II ist ein praktischer Teil vor Ort mit persönlicher Teilnahme, Industrieausstellung und Verpflegung. Die Teile des Kurses sind getrennt buchbar.

Der Kurs (Teil I und Teil II) entspricht den Empfehlungen der DGSM und den Anforderungen der Kassenärztlichen Bundesvereinigung (KBV), sowie den Empfehlungen der Bundesärztekammer (BÄK), der Fortbildungsordnung der Ärztekammer Berlin und Richtlinien der Ärztekammer Berlin, um die Genehmigung zur Abrechnung der Ziffer 30900 zu erhalten.

Unsere Veranstaltung wird von folgenden Firmen unterstützt:



Wir haben die Unterstützung bei folgenden Firmen angefragt:



## ANMELDUNG

Hiermit möchte ich mich verbindlich anmelden:

### Kurs zur Diagnostik und Therapie der Schlafapnoe gem. der MVV-Richtlinie der G-BA (ehem. BUB Kurs)

Bitte Ihre Auswahl ankreuzen

- Teil I: 08.10. – 10.10.2026 – Live-Online  
 Teil II: 16.10. – 17.10.2026 – Präsenz in Berlin  
 Teil I + Teil II (Zertifizierung zur Abrechnung der Ziffer 30900)

Teil I: 500,00€ / Teil II: 400,00€ / Teil I+II: 850,00€

Anmeldeschluss: 10.09.2026  
(solange Plätze verfügbar sind)

Titel/Name/Vorname: \_\_\_\_\_

m  w  d

Fachrichtung: \_\_\_\_\_

Rechnungsempfänger: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel./Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Fortbildungsnr. (EFN): \_\_\_\_\_

Bitte schicken Sie das ausgefüllte Anmeldeformular per E-Mail: [info@somnico.de](mailto:info@somnico.de) oder per Fax: 030 50178356 zurück. Wir bitten Sie, die Teilnahmegebühr erst nach Rechnungseingang zu überweisen.

## Kurs zur Diagnostik und Therapie der Schlafapnoe gem. der MVV-Richtlinie des G-BA (ehem. BUB Kurs)

Ambulante Diagnostik der Schlafapnoe

Modul I: 08.10. – 10.10.2026 - Live Online

Modul II: 16.10. – 17.10.2026 - Präsenz

Die Veranstaltung ist bei der Ärztekammer Berlin angemeldet

Standort - Präsenz

Hotel AMANO Grand Central  
Heidestraße 62  
10557 Berlin

Veranstalter und Organisation:

Somnico GmbH

Luisenstr. 54-55/10117 Berlin

Kontakt/Anmeldung:

Ludmila Obuhova  
Nikolai Stein

Tel.: 030 50178334

Fax: 030 50178356

[ludmila.obuhova@somnico.de](mailto:ludmila.obuhova@somnico.de)

[nikolai.stein@somnico.de](mailto:nikolai.stein@somnico.de)

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Ingo Fietze

Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum

Charité-Universitätsmedizin Berlin

Den jeweils aktuellen Stand der Programmplanung zum Kurs finden Sie im Veranstaltungskalender der DGSM – Website: [www.dgsm.de](http://www.dgsm.de)

## PROGRAMM – MODUL I – Live-Online

Donnerstag, 08.10.2026

<b>12:00 – 12:45</b> Einführung in das Problem Schlafstörungen/Schlafbezogene Atmungsstörungen Ingo Fietze	<b>12:45-12:50 – Pause</b>
<b>12:50 – 13:35</b> Physiologie und Pathophysiologie des Schlafes Thomas Penzel	<b>13:35-13:40 – Pause</b>
<b>13:40 – 14:25</b> Physiologie und Pathophysiologie der Atmung im Schlaf Thomas Penzel	<b>14:25 – 15:00 – Pause</b>
<b>15:00 – 15:45</b> Differentialdiagnostik von Schlafstörungen und Tagesmüdigkeit Ingo Fietze	<b>15:45-15:50 – Pause</b>
<b>15:50 – 16:35</b> Fahrtauglichkeit Alexandra Correll	<b>16:35-16:50 - Pause</b>
<b>16:50 – 17:35</b> Differentialdiagnostik neurologischer Schlafstörungen Alexandra Correll	<b>17:35-17:40 – Pause</b>
<b>17:40 – 18:25</b> Schlafapnoe. Diagnostik und Therapiekontrolle in der Praxis Holger Wöhrle	
<u>Freitag, 09.10.2026</u>	
<b>09:30 – 10:15</b> Differenzialdiagnostik und Therapie der Insomnie Ingo Fietze	<b>10:15-10:20 - Pause</b>
<b>10:20 – 11:05</b> Schlafmedizinische Diagnostik und Therapie in der Pädiatrie Julian Mollin	<b>11:05-11:10 - Pause</b>
<b>11:10 – 11:55</b> Geriatric und Schlafstörungen Nikolaos Mentis	<b>11:55-12:00 - Pause</b>
<b>12:00 – 12:45</b> Polygraphie und Polysomnographie - Automatisch/Visuell Theresa Toncar	

## PROGRAMM – MODUL I – Live Online

**12:45 – 13:45 – Pause**

<b>13:45 – 14:30</b> Hämodynamik von Herz und Kreislauf im normalen und gestörten Schlaf / zentrale schlafbezogene Atmungsstörungen Christoph Schöbel	<b>14:30-14:35 - Pause</b>
<b>14:35 – 15:20</b> Stufendiagnostik der OSA. Thomas Penzel	<b>15:20-15:25 - Pause</b>
<b>15:25 – 16:10</b> Prävalenz und Klinik der Obstruktiven Schlafapnoe (OSA) Theresa Toncar	<b>16:10 – 16:30 – Pause</b>
<b>16:30 – 17:15</b> Die Polygraphie zur Therapiekontrolle – Was tun? (Pat. mit: UPS, ASV, CPAP, Z. n. OP, etc.) Theresa Toncar	

Samstag, 10.10.2026

<b>09:30 – 10:15</b> OSA-Beatmungstherapie (CPAP, BPAP, IPPV) Sebastian Herberger	<b>10:15-10:20 - Pause</b>
<b>10:20 – 11:05</b> Die Hypoglossusnervstimulation und andere chirurgische Verfahren Michael Herzog	<b>11:05 – 11:10 - Pause</b>
<b>11:10 – 11:55</b> Unterkieferprotrusionsschiene in der OSA Therapie Juliane Schöbel	<b>11:55-12:30 - Pause</b>
<b>12:30 – 13:15</b> Indikationen und Einsatzgebiete für die ambulante Polygraphie anhand von Beispielen Alexander Blau	<b>13:15-13:20 - Pause</b>
<b>13:20 – 14:15</b> NON CPAP Therapie Christoph Schöbel	

## PROGRAMM - Modul II

Präsenz / Standort:

Hotel AMANO Grand Central

Heidestraße 62

10557 Berlin

Freitag, 16.10.2026

**ANMELDUNG ab 12:00**

<b>13:00 – 13:10</b> Einführung in den praktischen Teil des Kurses Thomas Penzel	<b>13:10-13:15 - Pause</b>
<b>13:15 – 13:55</b> Vorbereitung zur nächtlichen PSG, virtueller Einblick in ein Schlaflabor Christopher Hansen	<b>13:55-14:00 - Pause</b>
<b>14:00 – 14:45</b> Ambulantes Monitoring – Geräte und Messverfahren Vorstellung der Aussteller vor Ort Martin Glos	
<b>14:45 – 15:15 – Kaffee-Pause</b> Ausleihen der ambulanten Geräte (optional)	
<b>15:15 – 18:15 - (2 Wechselgruppen/2 Räume)</b> Anlegen und Abnehmen der ambulanten Geräte, Datensicherung und Archivierung, automatische und visuelle Auswertung, Differentialdiagnostik, Artefakte, Problemfälle Juliane Schöbel und Alexander Blau	
<u>Samstag, 17.10.2026 - Präsenz</u>	
<b>09:30-12:30 - (2 Wechselgruppen/2 Räume)</b> Polygraphie im Überblick. Praktische Übungen Christoph Schöbel/Juliane Schöbel/Christopher Hansen	<b>12:30 – 13:30 – Mittagspause</b>
<b>13:30 – 15:30</b> Wissenskontrolle an praktischen Beispielen Ingo Fietze / Thomas Penzel	
<b>anschließend: Aushändigung der Praktikumsscheine</b>	