

EINLEITUNG

Somnico GmbH in Zusammenarbeit mit etablierten Referenten aus Deutschland lädt schlafmedizinisch interessierte Kardiologen, Internisten, HNO-Ärzte, Neurologen, Psychiater, Psychotherapeuten, Psychologen, Zahnärzte, Pädiater und Allgemeinmediziner ein, an einem Kurs zur ambulanten Diagnostik Schlafbezogener Atmungsstörungen (SBAS) teilzunehmen. Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmenden die Stufendiagnostik von der Schlafapnoe so zu vermitteln, dass sie in der ambulanten Praxis praktikabel durchgeführt werden kann. Das Programm beinhaltet auch eine Übersicht über alle anderen Schlafstörungen sowie praktische Übungen zur Handhabung und Auswertung des ambulanten Monitorings. Der Kurs soll die Teilnehmenden darin unterstützen, SBAS besser zu erkennen und Betroffene effektiver betreuen zu können.

Teil I des Kurses besteht aus Live-Online Vorträgen.

Teil II ist ein praktischer Teil vor Ort mit persönlicher Teilnahme, Industrieausstellung und Verpflegung.

Die Teile des Kurses sind getrennt buchbar.

Der Kurs (Teil I und Teil II) entspricht den Empfehlungen der DGSM und den Anforderungen der Kassenärztlichen Bundesvereinigung (KBV), sowie den Empfehlungen der Bundesärztekammer (BÄK), der Fortbildungsordnung der Ärztekammer Berlin und Richtlinien der Ärztekammer Berlin, um die Genehmigung zur Abrechnung der Ziffer 30900 zu erhalten.

Wir haben die Unterstützung bei folgenden Firmen angefragt:



ANMELDUNG

Hiermit möchte ich mich verbindlich anmelden:

Kurs zur Diagnostik und Therapie der Schlafapnoe gem. der MVV-Richtlinie der G-BA (ehem. BUB Kurs)

Bitte Ihre Auswahl ankreuzen:

- Teil I: 26.02. – 28.02.2026 – Live-Online
- Teil II: 06.03. – 07.03.2026 – Präsenz in Berlin
- Teil I + Teil II (Zertifizierung zur Abrechnung der Ziffer 30900)

Teil I: 500,00€ / Teil II: 400,00€ / Teil I+II: 850,00€

Anmeldeschluss: 20.02.2026

Titel/Name/Vorname: _____

Fachrichtung: _____

Straße, Hausnr. _____

PLZ/Ort: _____

Tel./Fax: _____

E-Mail: _____

Ort: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Allgemeine Informationen:

Bitte schicken Sie das ausgefüllte Anmeldeformular per E-Mail:
ludmila.obuhova@somnico.de; nikolai.stein@somnico.de
zurück. Wir bitten Sie, die Teilnahmegebühr erst nach
Rechnungseingang zu überweisen. Der Teilnehmerplatz wird
nach Zahlungseingang fest für Sie reserviert.

Kurs zur Diagnostik und Therapie der Schlafapnoe gem. der MVV-Richtlinie des G-BA (ehem. BUB Kurs)

Ambulante Diagnostik der Schlafapnoe

Modul I: 26.02. – 28.02.2026 - Live Online

Modul II: 06.03. – 07.03.2026 - Präsenz

**Die Veranstaltung ist bei der Ärztekammer Berlin
angemeldet**

Standort - Präsenz

**Adina Apartment Hotel Berlin Mitte
Platz vor dem Neuen Tor 6
10115 Berlin**

Veranstalter und Organisation:

**Somnico GmbH
Luisenstr. 54-55/10117 Berlin**

Kontakt/Anmeldung:
Ludmila Obuhova
Nikolai Stein

**Tel.: 030 50178334
Fax: 030 50178356**

**ludmila.obuhova@somnico.de
nikolai.stein@somnico.de**

Wissenschaftliche Leitung

**Prof. Dr. med. Ingo Fietze & Prof. Dr. Thomas Penzel
Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum
Charité-Universitätsmedizin Berlin**

**Den jeweils aktuellen Stand der Programmplanung zum Kurs
finden Sie im Veranstaltungskalender der DGSM – Website:
www.dgsm.de**

PROGRAMM – MODUL I – Live-Online

Zoom

Donnerstag, 26.02.2026

13:00 – 13:45 Einführung in das Problem Schlafstörungen/Schlafbezogene Atmungsstörungen Ingo Fietze	13:45-13:50 – Pause
13:50 – 14:35 Physiologie und Pathophysiologie des Schlafes Thomas Penzel	14:35-14:40 – Pause
14:40 – 15:25 Physiologie und Pathophysiologie der Atmung im Schlaf Thomas Penzel	15:25 – 16:00 – Pause
16:00 – 16:45 Differentialdiagnostik von Schlafstörungen und Tagesmüdigkeit Ingo Fietze	16:45-16:50 – Pause
16:50 – 17:35 Fahrtauglichkeit Alexandra Correll	17:35-17:40 - Pause
17:40 – 18:25 Differentialdiagnostik neurologischer Schlafstörungen Alexandra Correll	
<h3><u>Freitag, 27.02.2026</u></h3>	
09:30 – 10:15 Differenzialdiagnostik und Therapie der Insomnie Ingo Fietze	10:15-10:20 - Pause
10:20 – 11:05 Schlafmedizinische Diagnostik und Therapie in der Pädiatrie Julian Mollin	10:05-10:10 - Pause
11:10 – 11:55 Geriatrie und Schlafstörungen Nikolaos Mentis	11:55-12:00 - Pause
12:00 – 12:45 Prävalenz und Klinik der Obstruktiven Schlafapnoe (OSA) Theresa Toncar	

PROGRAMM – MODUL I – Live Online

Zoom

12:45 – 13:45 – Mittagspause	
13:45 – 14:30 Hämodynamik von Herz und Kreislauf im normalen und gestörten Schlaf / zentrale schlafbezogene Atmungsstörungen Christoph Schöbel	
14:35 – 15:20 Stufendiagnostik der OSA. Thomas Penzel	
15:25 – 16:10 Polygraphie und Polysomnographie - Automatisch/Visuell Theresa Toncar	
16:30 – 17:15 Die Polygraphie zur Therapiekontrolle – Was tun? (Pat. mit: UPS, CPAP, ASV, CPAP, Z. n. OP, etc.) Theresa Toncar	
<h3><u>Samstag, 28.02.2026</u></h3>	
10:15 – 11:00 OSA-Beatmungstherapie (CPAP, BPAP, IPPV) Sebastian Herberger	
11:05 – 11:50 Die Hypoglossusnervstimulation und andere chirurgische Verfahren Michael Herzog	
12:35 – 13:20 Unterkieferprotrusionsschiene in der OSA Therapie Alexander Blau	
13:25 – 14:10 Indikationen und Einsatzgebiete für die ambulante Polygraphie anhand von Beispielen Alexander Blau	
14:15 – 15:00 NON CPAP Therapie Christoph Schöbel	

PROGRAMM - Modul II

Präsenz / Standort:

Adina Apartment Hotel Berlin Mitte
Platz vor dem Neuen Tor 6
10115 Berlin

Freitag, 06.03.2026

ANMELDUNG ab 12:00

13:00 – 13:10 Einführung in den praktischen Teil des Kurses Thomas Penzel	13:10-13:15 - Pause
13:15 – 13:55 Vorbereitung zur nächtlichen PSG, virtueller Einblick in ein Schlaflabor Christopher Hansen	13:55-14:00 - Pause

14:00 – 14:45 Ambulantes Monitoring – Geräte und Messverfahren Vorstellung der Aussteller vor Ort Martin Glos	14:45 – 15:15 – Kaffee-Pause
---	-------------------------------------

Ausleihen der ambulanten Geräte (optional)

15:15 – 18:15 - (2 Wechselgruppen/2 Räume) Anlegen und Abnehmen der ambulanten Geräte, Datensicherung und Archivierung, automatische und visuelle Auswertung, Differentialdiagnostik, Artefakte, Problemfälle Christopher Hansen und Alexander Blau
--

Samstag, 07.03.2026 - Präsenz

09:30-12:30 - (2 Wechselgruppen/2 Räume) Polygraphie und Polysomnographie im Überblick. Praktische Übungen Christoph Schöbel/Juliane Schöbel/Christopher Hansen
--

12:30 – 13:30 – Mittagspause
13:30 – 15:30 Wissenskontrolle an praktischen Beispielen Thomas Penzel / Christoph Schöbel

anschließend: Aushändigung der Praktikumsscheine