

EINLEITUNG

Somnico GmbH in Zusammenarbeit mit etablierten Referenten aus Deutschland lädt schlafmedizinisch interessierte Kardiologen, Internisten, HNO-Ärzte, Neurologen, Psychiater, Psychotherapeuten, Psychologen, Zahnärzte, Pädiater und Allgemeinmediziner ein, an einem Kurs zur ambulanten Diagnostik Schlafbezogener Atmungsstörungen (SBAS) teilzunehmen. Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmenden die Stufendiagnostik von der Schlafapnoe so zu vermitteln, dass sie in der ambulanten Praxis praktikabel durchgeführt werden kann. Das Programm beinhaltet auch eine Übersicht über alle anderen Schlafstörungen sowie praktische Übungen zur Handhabung und Auswertung des ambulanten Monitorings. Der Kurs soll die Teilnehmenden darin unterstützen, SBAS besser zu erkennen und Betroffene effektiver betreuen zu können.

Teil I des Kurses besteht aus Live-Online Vorträgen. Teil II ist ein praktischer Teil vor Ort mit persönlicher Teilnahme, Industrieausstellung und Verpflegung. Die Teile des Kurses sind getrennt buchbar.

Der Kurs (Teil I und Teil II) entspricht den Empfehlungen der DGSM und den Anforderungen der Kassenärztlichen Bundesvereinigung (KBV), sowie den Empfehlungen der Bundesärztekammer (BÄK), der Fortbildungsordnung der Ärztekammer Berlin und Richtlinien der Ärztekammer Berlin, um die Genehmigung zur Abrechnung der Ziffer 30900 zu erhalten.

Wir haben die Unterstützung bei folgenden Firmen angefragt:



ANMELDUNG

Hiermit möchte ich mich verbindlich anmelden:

Kurs zur Diagnostik und Therapie der Schlafapnoe gem. der MVV-Richtlinie der G-BA (ehem. BUB Kurs)

Bitte Ihre Auswahl ankreuzen:

- ☐ Teil I: 26.02. – 28.02.2026 – Live-Online
- ☐ Teil II: 06.03. – 07.03.2026 – Präsenz in Berlin
- ☐ Teil I + Teil II (Zertifizierung zur Abrechnung der Ziffer 30900)

Teil I: 500,00€ / Teil II: 400,00€ / Teil I+II: 850,00€

Anmeldeschluss: 20.02.2026

Titel/Name/Vorname: _____

Fachrichtung: _____

Straße, Hausnr _____

PLZ/Ort: _____

Tel./Fax: _____

E-Mail: _____

Ort: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Allgemeine Informationen:

Bitte schicken Sie das ausgefüllte Anmeldeformular per **E-Mail:** ludmila.obuhova@somnico.de; nikolai.stein@somnico.de zurück. Wir bitten Sie, die Teilnahmegebühr erst nach Rechnungseingang zu überweisen. Der Teilnehmerplatz wird nach Zahlungseingang fest für Sie reserviert.

Kurs zur Diagnostik und Therapie der Schlafapnoe gem. der MVV-Richtlinie des G-BA (ehem. BUB Kurs)

Ambulante Diagnostik der Schlafapnoe

Modul I: 26.02. – 28.02.2026 - Live Online
Modul II: 06.03. – 07.03.2026 - Präsenz

Die Veranstaltung ist bei der Ärztekammer Berlin angemeldet

Standort - Präsenz

Adina Apartment Hotel Berlin Mitte
Platz vor dem Neuen Tor 6
10115 Berlin

Veranstalter und Organisation:

Somnico GmbH

Luisenstr. 54-55/10117 Berlin

Kontakt/Anmeldung:

Ludmila Obuhova

Nikolai Stein

Tel.: 030 50178334

ludmila.obuhova@somnico.de

nikolai.stein@somnico.de

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Ingo Fietze & Prof. Dr. Thomas Penzel

Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum

Charité-Universitätsmedizin Berlin

Den jeweils aktuellen Stand der Programmplanung zum Kurs finden Sie im Veranstaltungskalender der DGSM – Website: www.dgsm.de

PROGRAMM – MODUL I – Live-Online
Zoom

Donnerstag, 26.02.2026

13:00 – 13:45 Einführung in das Problem Schlafstörungen/Schlafbezogene Atmungsstörungen Ingo Fietze	13:45-13:50 – Pause
13:50 – 14:35 Physiologie und Pathophysiologie des Schlafes Thomas Penzel	14:35-14:40 – Pause
14:40 – 15:25 Physiologie und Pathophysiologie der Atmung im Schlaf Thomas Penzel	15:25 – 16:00 – Pause
16:00 – 16:45 Differentialdiagnostik von Schlafstörungen und Tagesmüdigkeit Ingo Fietze	16:45-16:50 – Pause
16:50 – 17:35 Fahrtauglichkeit Alexandra Correll	17:35-17:40 - Pause
17:40 – 18:25 Differentialdiagnostik neurologischer Schlafstörungen Alexandra Correll	

Freitag, 27.02.2026

09:30 – 10:15 Differenzialdiagnostik und Therapie der Insomnie Ingo Fietze	10:15-10:20 - Pause
10:20 – 11:05 Schlafmedizinische Diagnostik und Therapie in der Pädiatrie Julian Mollin	10:05-10:10 - Pause
11:10 – 11:55 Geriatric und Schlafstörungen Nikolaos Mentis	11:55-12:00 - Pause
12:00 – 12:45 Prävalenz und Klinik der Obstruktiven Schlafapnoe (OSA) Theresa Toncar	

PROGRAMM – MODUL I – Live Online
Zoom

12:45 – 13:45 – Mittagspause

13:45 – 14:30 Hämodynamik von Herz und Kreislauf im normalen und gestörten Schlaf / zentrale schlafbezogene Atmungsstörungen Christoph Schöbel	14:30-14:35 - Pause
14:35 – 15:20 Stufendiagnostik der OSA. Thomas Penzel	15:20-15:25 - Pause
15:25 – 16:10 Polygraphie und Polysomnographie - Automatisch/Visuell Theresa Toncar	16:10 – 16:30 – Pause
16:30 – 17:15 Die Polygraphie zur Therapiekontrolle – Was tun? (Pat. mit: UPS, CPAP, ASV, CPAP, Z. n. OP, etc.) Theresa Toncar	

Samstag, 28.02.2026

10:15 – 11:00 OSA-Beatmungstherapie (CPAP, BPAP, IPPV) Sebastian Herberger	11:00-11:05
11:05 – 11:50 Die Hypoglossusnervstimulation und andere chirurgische Verfahren Michael Herzog	11:50 – 12:35 - Pause
12:35 – 13:20 Unterkieferprotrusionsschiene in der OSA Therapie Alexander Blau	13:20-13:25 - Pause
13:25 – 14:10 Indikationen und Einsatzgebiete für die ambulante Polygraphie anhand von Beispielen Alexander Blau	14:10-14:15 - Pause
14:15 – 15:00 NON CPAP Therapie Christoph Schöbel	

PROGRAMM - Modul II
Präsenz / Standort:

Adina Apartment Hotel Berlin Mitte
Platz vor dem Neuen Tor 6
10115 Berlin

Freitag, 06.03.2026

ANMELDUNG ab 12:00

13:00 – 13:10 Einführung in den praktischen Teil des Kurses Thomas Penzel	13:10-13:15 - Pause
13:15 – 13:55 Vorbereitung zur nächtlichen PSG, virtueller Einblick in ein Schlaflabor Christopher Hansen	13:55-14:00 - Pause
14:00 – 14:45 Ambulantes Monitoring – Geräte und Messverfahren Vorstellung der Aussteller vor Ort Martin Glos	
14:45 – 15:15 – Kaffee-Pause Ausleihen der ambulanten Geräte (optional)	
15:15 – 18:15 - (2 Wechselgruppen/2 Räume) Anlegen und Abnehmen der ambulanten Geräte, Datensicherung und Archivierung, automatische und visuelle Auswertung, Differentialdiagnostik, Artefakte, Problemfälle <i>Christopher Hansen und Alexander Blau</i>	

Samstag, 07.03.2026 - Präsenz

09:30-12:30 - (2 Wechselgruppen/2 Räume) Polygraphie und Polysomnographie im Überblick. Praktische Übungen Christoph Schöbel/Juliane Schöbel/Christopher Hansen	12:30 – 13:30 – Mittagspause
13:30 – 15:30 Wissenskontrolle an praktischen Beispielen Thomas Penzel / Christoph Schöbel	

anschließend: Aushändigung der Praktikumsscheine