

## EINLEITUNG

Somnico GmbH in Zusammenarbeit mit bewährten Referenten aus Deutschland lädt schlafmedizinisch interessierte Kardiologen, Internisten, HNO-Ärzte, Neurologen, Psychiater, Psychotherapeuten, Psychologen, Zahnärzte, Pädiater und Allgemeinmediziner an einem Kurs zur ambulanten Diagnostik Schlafbezogener Atmungsstörungen teilzunehmen.

Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmern die Stufendiagnostik der Schlafbezogenen Atmungsstörungen so zu vermitteln, dass sie in der ambulanten Praxis praktikabel wird.

Das Programm umfasst auch eine Übersicht über die verschiedenen Formen von Schlafstörungen sowie praktische Übungen zur Handhabung und Auswertung des ambulanten Monitorings.

Der Kurs soll helfen, Schlafbezogene Atmungsstörungen besser

zu erkennen und die Betroffenen effektiver betreuen zu können.

Der Kurs entspricht den Empfehlungen der DGSM, sowie den Anforderungen der gesetzlichen Krankenkassen, die Genehmigung der EBM Nummer 30900 zu erhalten.

## REFERENTEN:

Dr. med. Alexander Blau, Schlafmedizin Biesdorf

Dr. med. Steffen Dommerich, HNO Charité-Berlin

Prof. Dr. med. Thomas Erler, Kinder-, Jugendmedizin, Potsdam

Prof. Dr. med. Ingo Fietze, Leiter des Schlafmed. Zentrum Charité-Berlin

Dr. rer medic Martin Glos, Schlafmedizin Charité-Berlin

Christopher Hansen, Auszubildender Charité-Berlin

Dr. med. Sebastian Herberger, Schlafmedizin München

Nikolaos, Mentis, M.Sc., Schlafmedizin Charité-Berlin

Prof. Dr. rer. physiol. Thomas Penzel, Schlafmedizin Charité-Berlin

Stephanie Schiecke, Schlafmedizin Charité-Berlin

Univ.-Prof. Dr. med. Christoph Schöbel, Schlafmedizin Essen

Juliane Schöbel, Charité-Berlin

Dr. med. Theresa Toncar, Schlafmedizin Charité-Berlin

Dr. med. Christian Veauthier, Schlafmedizin Charité-Berlin

## ANMELDUNG

Hiermit möchte ich mich verbindlich anmelden:

### Kurs zur Diagnostik und Therapie der Schlafapnoe gem. der MVV-Richtlinie der G-BA (ehem. BUB Kurs)

Teil I: Do., 18. – Sa., 20. April 2024

Teil II: Fr., 26. – Sa., 27. April 2024

Teilnahmegebühr: 800,00 €

Anmeldeschluss: 18.03.2024

Titel/Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Fachrichtung: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel./Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Allgemeine Informationen:

*Bitte schicken Sie das ausgefüllte Anmeldeformular per per E-Mail: [ludmila.obuhova@somnico.de](mailto:ludmila.obuhova@somnico.de) zurück. Wir bitten Sie, die Teilnahmegebühr erst nach Rechnungseingang zu überweisen. Der Teilnehmerplatz wird nach Zahlungseingang fest für Sie reserviert. Die Teilnahme kann bis zum 28.09.2023 kostenlos zurückgezogen werden. Danach müssen wir eine Stornopauschale in Höhe von 100,00 € erheben.*

*Die Veranstaltung wird bei der Ärztekammer Berlin angemeldet*

## Ambulante Diagnostik der Schlafapnoe

**\*WEITERBILDUNGSPROGRAMM\***

### Kurs zur Diagnostik und Therapie der Schlafapnoe gem. der MVV-Richtlinie des G-BA (ehem. BUB Kurs)

Dauer: 5 Tage

Teil I: Do., 18. – Sa., 20. April 2024

Teil II: Fr., 26. – Sa., 27. April 2024

Kontakt/Anmeldung:

Tel.: 030 50178334

[ludmila.obuhova@somnico.de](mailto:ludmila.obuhova@somnico.de)

Kontaktperson: Ludmila Obuhova

Veranstalter:

Somnico GmbH

Veranstaltungsort:

AMANO Grand Central

Heidestrasse 62

10557 Berlin

Mit freundlicher Unterstützung



## PROGRAMM – TEIL I

**Donnerstag, den 18. April 2024**

ab 14.30 Uhr– ANMELDUNG

**15.30-16.15 Uhr**

Einführung in das Problem  
Schlafstörungen/Schlafbezogene Atmungsstörungen  
**Thomas Penzel**

**16.15-17.00 Uhr**

Physiologie und Pathophysiologie des Schlafes  
**Thomas Penzel**

**18.30-19.30 Uhr**

**1. Gruppe - Hospitation in einem Schlaflabor in Berlin**  
**Stephanie Schiecke**

**Freitag, den 19. April 2024**

**09.15-10.15 Uhr**

Physiologie und Pathophysiologie der Atmung im Schlaf  
**Thomas Penzel**

**10.20-11.05 Uhr**

Prävalenz und Klinik der Schlafbezogenen  
Atmungsstörungen  
**Theresa Toncar**

**11.10-12.10 Uhr**

Ambulantes Monitoring – Geräte und Messverfahren  
**Martin Glos**

**12.10-12.30 Vorstellung/Besuch der**

Industrieausstellung  
**Martin Glos**

**12.30-13.30 Uhr – Mittagspause**

**13.30-14.30 Uhr**

Fahrtauglichkeit  
**Christian Veauthier, Schlafmedizin Charité-Berlin**

**14:30-16:00 Uhr**

Differentialdiagnostik neurologischer Schlafstörungen  
**Christian Veauthier,**

**16.00-16.30 Uhr – Kaffeepause**

**16.30-17.15**

PSG und PG Automatisch/Visuell  
**Thomas Penzel**

## **BUB KURS April 2024 - Vorläufiges Programm**

**18.30-19.30 Uhr**

**2. Gruppe - Hospitation in einem Schlaflabor in Berlin**  
**Frank Müller**

**Samstag, den 20. April 2024**

**09.00-10.00 Uhr**

SBAS in der Pädiatrie, plötzlicher Kindstod, Heim-  
Monitoring (Differentialdiagnose, Therapie,  
Prävention)  
**Thomas Erler**

**10.00-11.15 Uhr**

Differentialdiagnostik von Schlafstörungen und  
Tagesmüdigkeit  
**Nikolaos Mentis**

**11.30-12.15 Uhr**

Indikationen und Einsatzgebiete für die  
ambulante Polygraphie anhand von Beispielen  
**Alexander Blau**

**12.15-13.15 Uhr – Mittagspause**

**13.15-16.15 Uhr (2 Gruppen)**

Anlegen und Abnehmen der ambulanten Geräte,  
Datensicherung und Archivierung, automatische und  
visuelle Auswertung, Differentialdiagnostik,  
Artefakte, Problemfälle  
**Christopher Hansen und Alexander Blau**

## PROGRAMM – TEIL II

**Freitag, den 26. April 2024**

**09:15 – 10:15 Uhr**

Stufendiagnostik der SBAS  
**Sebastian Herberger**

**10.15 – 11:00 Uhr**

Fallstricke der Polygraphie  
**Sebastian Herberger**

**11.10-12.25 Uhr**

Differenzialdiagnostik der Insomnie  
**Ingo Fietze**

**12.25 -12:45 Uhr**

**Besuch der Industrieausstellung**

**12.45 – 13:45 - Mittagspause**

**13:45-14.30 Uhr**

Therapie OSA-Beatmungstherapie (CPAP, BPAP, IPPV)  
**Sebastian Herberger**

**14.30-15.15 Uhr**

Die PG zur Therapiekontrolle – Was tun? (Pat mit:  
MAD, ASV, CPAP, nach OP, etc. )  
**Theresa Toncar**

**15:15-16:15 Uhr**

Unterkieferprotrusionsschiene in der OSA Therapie  
**Alexander Blau**

**16:15-16:45 Uhr – Kaffeepause**

**16:45-17:30 Uhr**

Die Hypoglossusnervstimulation und andere  
chirurgische Verfahren der OSA-Therapie  
**Steffen Dommerich**

**17.30-18.30 Uhr**

Hämodynamik von Herz und Kreislauf im normalen  
und gestörten Schlaf / Zentrale Schlafbezogene  
Atmungsstörungen  
**Christopher Schöbel**

**Samstag, den 27. April 2024**

**09.00-12.00 Uhr (2 Gruppen)**

Polygraphie und Polysomnographie im Überblick.  
Praktische Übungen  
**Christopher Schöbel**  
**Juliane Schöbel/Christopher Hansen**

**12.00-13.00 Uhr - Mittagspause**

**13.00-15.00 Uhr**

Wissenskontrolle an praktischen Beispielen  
**Ingo Fietze / Thomas Penzel**

**15.00 Uhr**

**Aushändigung der Praktikumsscheine**