

EINLEITUNG

Das Interdisziplinäre Schlafmedizinische Zentrum lädt schlafmedizinisch interessierte Kardiologen, HNO, Zahnärzte und Allgemeinmediziner zu einem Kurs zur ambulanten Diagnostik Schlafbezogener Atmungsstörungen ein.

Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmern die Stufendiagnostik der Schlafbezogenen Atmungsstörungen so zu vermitteln, dass sie in der ambulanten Praxis praktikabel wird.

Das Programm umfasst auch eine Übersicht über die verschiedenen Formen von Schlafstörungen sowie praktische Übungen zur Handhabung und Auswertung des ambulanten Monitorings.

Der Kurs soll helfen, Schlafbezogene Atmungsstörungen besser zu erkennen und die Betroffenen effektiver betreuen zu können.

Der Kurs ist Voraussetzung für die Abrechnung der Leistung *Ambulante 6 Kanal-Polygraphie bei Schlafapnoe* gemäß EBM-30900.



Prof. Ingo Fietze



Prof. Thomas Penzel

Technische Voraussetzungen

I. Lernplattform: Zoom

Der Kurs findet mit „Zoom“ statt. Der Link zur Teilnahme wird vor dem Kursbeginn verschickt und gilt für die ganze Zeit.

II. Noxturnal Version 5.x (Übungssoftware)

Unterstützte Betriebssysteme:

- Windows 7, 32 and 64 bit; Windows 8, 32 and 64 bit
- Windows 8.1, 32 and 64 bit; Windows 10, 32 and 64 bit
- **Prozessoranforderungen**
- X86 based Intel or AMD
- **Prozessorgeschwindigkeit**
- 1.7 GHz oder schneller
- **RAM-Speicher**
- 1 GB oder mehr
- **Grafikauflösung**
- 1024x768 oder höher
- **Notwendiger Speicherplatz**
- 500 MB oder mehr

Ablauf

I. Teilnehmer bekommen verschiedene Links per E-Mail zum Download des obligatorischen Kursmaterials für das wissenschaftliche Programm:

- Vortragsfolien
- Videomaterial (3 Videos) für den 13.03.21 - bitte vorher herunterladen und anschauen
- Software Noxturnal (**nur mit Windows möglich!**).
- Nox-Befunde (Dateien, die nur mit der Software Noxturnal geöffnet werden können) – werden zum Teil am 13.03.21 und am 20.03.21 benötigt
- Nox-Aufzeichnungen (Dateien, die nur mit der Software Noxturnal geöffnet werden können) - werden zum Teil am 13.03.21 und am 20.03.21 benötigt

II. Für die virtuelle Industrieausstellung wird ein extra Link verschickt (fakultative Teilnahme).

Voraussetzungen für Erhalt der Kursbescheinigung

- Live-Teilnahme per Zoom an allen Vorträgen
- Erfolgreiche Lernkontrolle
- Hospitation in einem Schlaflabor: min. 90 Min

Ambulante Diagnostik der Schlafapnoe

WEITERBILDUNGSPROGRAMM

Kurs zur Diagnostik und Therapie der Schlafapnoe nach den BUB - Richtlinien

(anerkannt von der DGSM und der KV)

Dauer: 5 Tage

Teil I: Do., 11. – Sa., 13. März 2021

Teil II: Fr., 19. – Sa., 20. März 2021

90 min. Hospitation im Schlaflabor



Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum der Charité - Universitätsmedizin Berlin

Luisenstr. 13 * 10117 Berlin

in Zusammenarbeit mit:

Somnico GmbH

Luisenstr. 55 * 10117 Berlin

Kontakt/Anmeldung:

Ludmila Obuhova

Tel.: 030-450 513 122

Fax: 030-450 513 906

E-Mail: ludmila.obuhova@charite.de

Die Veranstaltung wird bei der Ärztekammer Berlin angemeldet

LIVE-WEBINAR

PROGRAMM – TEIL I

Donnerstag, den 11. März 2021

15.30-16.15 Uhr
Einführung in das Problem
Schlafstörungen/Schlafbezogene Atmungsstörungen
Ingo Fietze

16.15-17.00 Uhr
Physiologie und Pathophysiologie des Schlafes
Thomas Penzel

Freitag, den 12. März 2021

09.15-10.00 Uhr
Physiologie und Pathophysiologie der Atmung im Schlaf
Andreas Patzak

10.00-10.45 Uhr
Prävalenz und Klinik der Schlafbezogenen
Atmungsstörungen
Naima Laharnar

10.45-11.30 Uhr
Ambulantes Monitoring – von der Einkanal zur 6
Kanal-Messung
Martin Glos

11.30-12.30 Uhr - Pause

12.30-13.15 Uhr
SBAS in der Pädiatrie, plötzlicher Kindstod, Heim-
Monitoring (Differentialdiagnose, Therapie, Prävention)
Thomas Erler

13.15-14.00 Uhr
Stufendiagnostik der SBAS
Thomas Penzel

14.00-14.45 Uhr
Klippen der PG
Sebastian Herberger

Samstag, den 13. März 2021

09.15-10.00 Uhr
PSG und PG Automatisch/Visuell
Thomas Penzel

LIVE-WEBINAR

10.00-10.45 Uhr
Differentialdiagnostik von Schlafstörungen und
Tagesmüdigkeit
Bodo Weller

10.45-11.30 Uhr
Indikationen und Einsatzgebiete für die
ambulante Polygraphie anhand von Beispielen
Alexander Blau

11.30-12.30 Uhr – Pause

12.30 -13.15 Uhr
Anlegen und Abnehmen der ambulanten Geräte.
Datensicherung und Archivierung.
Fragerunde zum Videomaterial
Nox Software Einführung
Aline Lips

13.15 -14.00 Uhr
Automatische und visuelle Auswertung,
Differenzialdiagnostik, Artefakte, Problemfälle.
Alexander Blau

PROGRAMM – TEIL II

Freitag, den 19. März 2021

09.15-10.00 Uhr
Differentialdiagnostik neurologischer
Schlafstörungen
Christian Veauthier

10.00-10.45 Uhr
Fahrtauglichkeit
Christian Veauthier

10.45-11.30 Uhr
Differenzialdiagnostik der Insomnie
Ingo Fietze

11.30-12.15 Uhr
Therapie OSA-Beatmungstherapie (CPAP, BPAP,
IPPV)
Christoph Schöbel

12.15-13.15 Uhr - Pause

LIVE-WEBINAR

13.15-14.00 Uhr
Unterkieferprotrusionsschiene in der OSA Therapie
Ralf Warmuth

14.00-14.45 Uhr
Die Hypoglossusstimulation und andere chirurgische
Verfahren der OSA-Therapie
Philipp Arens

14.45-15.30 Uhr
Hämodynamik von Herz und Kreislauf im normalen
und gestörten Schlaf / Zentrale Schlafbezogene
Atmungsstörungen
Christoph Schöbel

15.30-16.15 Uhr
Die PG zur Therapiekontrolle – Was tun? (Pat mit:
MAD, ASV, CPAP, nach OP, etc.)
Christoph Schöbel

Samstag, den 20. März 2021

09.15-10.00 Uhr
Polygraphie und Polysomnographie im Überblick
Christoph Schöbel

10.00-10.45 Uhr
Polygraphie und Polysomnographie – Praktische
Übungen I
Aline Lips

10:45-11.30
Polygraphie und Polysomnographie-Praktische
Übungen II.
Aline Lips

11.30-13.00 – Pause

13.00 – 14:30 - Wissenskontrolle - Beantwortung der
Fragen
Thomas Penzel

14.30 – 15.30 – Wissenskontrolle - Auflösung der
Fragen
Ingo Fietze