

## EINLEITUNG

Das Interdisziplinäre Schlafmedizinische Zentrum lädt schlafmedizinisch interessierte Kardiologen, HNO, Zahnärzte und Allgemeinmediziner zu einem Kurs zur ambulanten Diagnostik Schlafbezogener

Atmungsstörungen ein.

Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmern die

Stufendiagnostik der Schlafbezogenen Atmungsstörungen so zu vermitteln, dass sie in der ambulanten Praxis praktikabel wird.

Das Programm umfasst auch eine Übersicht über die verschiedenen Formen von Schlafstörungen sowie praktische Übungen zur Handhabung und Auswertung des ambulanten Monitorings.

Der Kurs soll helfen, Schlafbezogene Atmungsstörungen besser zu erkennen und die Betroffenen effektiver betreuen zu können.

Er ist auch Voraussetzung für die Abrechnung der Leistung ambulante 6 Kanal-Polygraphie bei Schlafapnoe gemäß EBM.

Prof. Ingo Fietze

Prof. Thomas Penzel

Mit freundlicher Unterstützung von

## ANMELDUNG

Hiermit möchte ich mich verbindlich anmelden:

**Kurs zur Diagnostik und Therapie der Schlafapnoe nach den BUB - Richtlinien (anerkannt von der DGSM und der KV)**

Teil I: Do., 20. – Sa., 22. November 2014

Teil II: Fr., 28. – Sa., 29. November 2014

Teilnahmegebühr: 500,00 €

Anmeldeschluss: 07.11.2014

Titel/Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Einrichtung: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel./Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

### Allgemeine Informationen:

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und wird nach Eingang der Teilnahmegebühr bestätigt. Bitte schicken Sie die Anmeldung per Fax (030-450 513 906) oder per E-Mail ([ludmila.obuhova@charite.de](mailto:ludmila.obuhova@charite.de)) an uns zurück.

Wir bitten, die Teilnahmegebühr nach überweisen:

*Von der Ärztekammer werden voraussichtlich folgende CME Punkte vergeben:*

*I. Teil: 19 Punkte / II. Teil: 14 Punkte*

## Ambulante Diagnostik der Schlafapnoe

**\*WEITERBILDUNGSPROGRAMM\***

**Kurs zur Diagnostik und Therapie der Schlafapnoe nach den BUB - Richtlinien (anerkannt von der DGSM und der KV)**

Dauer: 5 Tage

Teil I: Do., 20. – Sa., 22. November 2014

Teil II: Fr., 28. – Sa., 29. November 2014

Veranstalter:



Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum der  
Charité - Universitätsmedizin Berlin  
Luisenstr. 13 \* 10117 Berlin

in Zusammenarbeit:



Somnico GmbH  
Luisenstr. 55 \* 10117 Berlin

Veranstaltungsort:

ApartHotel Residenz Am Deutschen Theater  
Konferenzraum  
Reinhardtstr. 27A-31 \* 10117 Berlin

Kontakt/Anmeldung:

Ludmila Obuhova

Tel.: 030-450 513 122

Fax: 030-450 513 906

E-Mail: [ludmila.obuhova@charite.de](mailto:ludmila.obuhova@charite.de)

## PROGRAMM – TEIL I

### Donnerstag, den 20. November 2014

**ab 15.30 Uhr– ANMELDUNG**

**16.30-17.15 Uhr**

Einführung in das Problem Schlafstörungen/Schlafbezogene Atmungsstörungen

*Ingo Fietze*

**17.30-18.15 Uhr**

Physiologie und Pathophysiologie des Schlaf-Wach-Rhythmus

*Hartmut Schulz*

**Ab 20 Uhr**

Hospitation im Schlaflabor des Interdisziplinären Schlafmedizinischen Zentrums der Charité

### Freitag, den 21. November 2014

**09.00-09.45 Uhr**

Klinische kardiorespiratorische Polysomnographie - Indikation der verschiedenen Parameter

*Ingo Fietze*

**10:00-11.30 Uhr**

Prävalenz und Klinik der Schlafbezogenen Atmungsstörungen

*Ingo Fietze*

**11.30-13.00 Uhr**

Physiologie und Pathophysiologie der Atmung im Schlaf

*Thomas Penzel*

**13.00-14.00 Uhr – Mittagspause**

**14.00-14.45 Uhr**

Ambulantes Monitoring – von der Einkanal zur 6 Kanal-Messung

*Martin Glos*

**15.00-15.45 Uhr**

Polysomnographie (automatisch/visuell) - Differentialdiagnostik von Schlafstörungen anhand von Beispielen

*Thomas Penzel*

**15.45-16.15 Uhr – Kaffeepause**

**16.15-17:45**

SBAS in der Pädiatrie, plötzlicher Kindstod, Heim-Monitoring (Differentialdiagnose, Therapie, Prävention)

*Thomas Erler*

## Samstag, den 22. November 2014

**09.00-09.45 Uhr**

Stufendiagnostik der Schlafbezogenen Atmungsstörungen

*Thomas Penzel*

**09.45-10.30 Uhr**

Indikationen und Einsatzgebiete für die ambulante Polygraphie anhand von Beispielen

*Alexander Blau*

**10.45-11.45 Uhr**

Differentialdiagnostik von Schlafstörungen und Tagesmüdigkeit

*Ingo Fietze*

**11.45-13.00 Uhr – Mittagspause**

**13.00-16.00 Uhr**

Anlegen und Abnehmen der ambulanten Geräte, Datensicherung und Archivierung, automatische und visuelle Auswertung, Differentialdiagnostik, Artefakte, Problemfälle

*Beate Diecker und Alexander Blau*

## PROGRAMM – TEIL II

### Freitag, den 28. November 2014

**09.00-10.30 Uhr**

Differentialdiagnostik neurologischer Schlafstörungen

*Farid Salih*

**10.30-11.50 Uhr**

Differentialdiagnostik der Insomnie

*Ingo Fietze*

**12.00-12.30**

Langzeittherapie – Erfolge und Probleme

*Alexander Blau*

**12.30-13.30 Uhr - Mittagspause**

**13.30-15.00**

Hämodynamik von Herz und Kreislauf im normalen und gestörten Schlaf

*Christoph Schöbel*

**15.15-16.00 Uhr**

Chirurgische Therapie der Schlafbezogenen Atmungsstörungen

*Philipp Arens*

**16.00-16.40 Uhr**

Unterkieferprotrusionsschiene in der OSA Therapie

*Sascha Voigtländer*

**16.40-17.00 Uhr – Kaffeepause**

**17.00-17.45 Uhr**

Zentrale Schlafbezogene Atmungsstörungen

*Christoph Schöbel*

**17:45-18:30 Uhr**

Beatmungstherapie (CPAP, BPAP, IPPV)

*Christoph Schöbel*

### Samstag, den 29. November 2014

**09.00-12.00 Uhr**

Polygraphie und Polysomnographie im Überblick. Praktische Übungen

*Claudia Biró, Christoph Schöbel*

**12.00-13.00 Uhr - Mittagspause**

**13.00-15.00 Uhr**

Wissenskontrolle an praktischen Beispielen

*Ingo Fietze / Thomas Penzel*

**15.00 Uhr**

Aushändigung der Praktikumsscheine